

讓AI成為你的工作好幫手，徹底打敗拒絕新科技的人

提示詞大全，讓你和ChatGPT溝通無障礙

# 一本搞定 Chat

謝孟諺 Mr.GoGo 著



# GPT

對新知持開放態度的你，一定要參與AI科技的突破潮

運用ChatGPT，是你馴服AI的第一步

用它幫你處理鎖事，回回信、寫寫程式

搭配其他工具，自動產生報告、影片

把你的腦力用在關鍵的事務上，讓你可以快速回應環境的變化

阿拉丁持有神燈，就不怕被精靈控制

你學會駕馭AI，就不會被AI取代

## 一法通萬法

## 時代會變，方法不變！

臺北農產演講 第一場次

Youtube頻道：[無遠弗屆教學教室](#)

無遠弗屆網站：<https://gogoplus.net>

**沒用過 ChatGPT 的舉手**

今天我要把你們變成ChatGPT高手

全程大家用手機

# 下載ChatGPT APP

Android 版本



iOS 版本



# 搜尋 ChatGPT APP

## ChatGPT

**OpenAI**  
In-app purchases

4.7★ 50M+ Downloads 12+  
414K reviews Rated for 12+ Ⓞ

**Install** Share Add to wishlist


**Instant answers**

**Tailored advice**

**Professional input**

**Creative inspiration**

**Learning opportunities**



## ChatGPT 12+

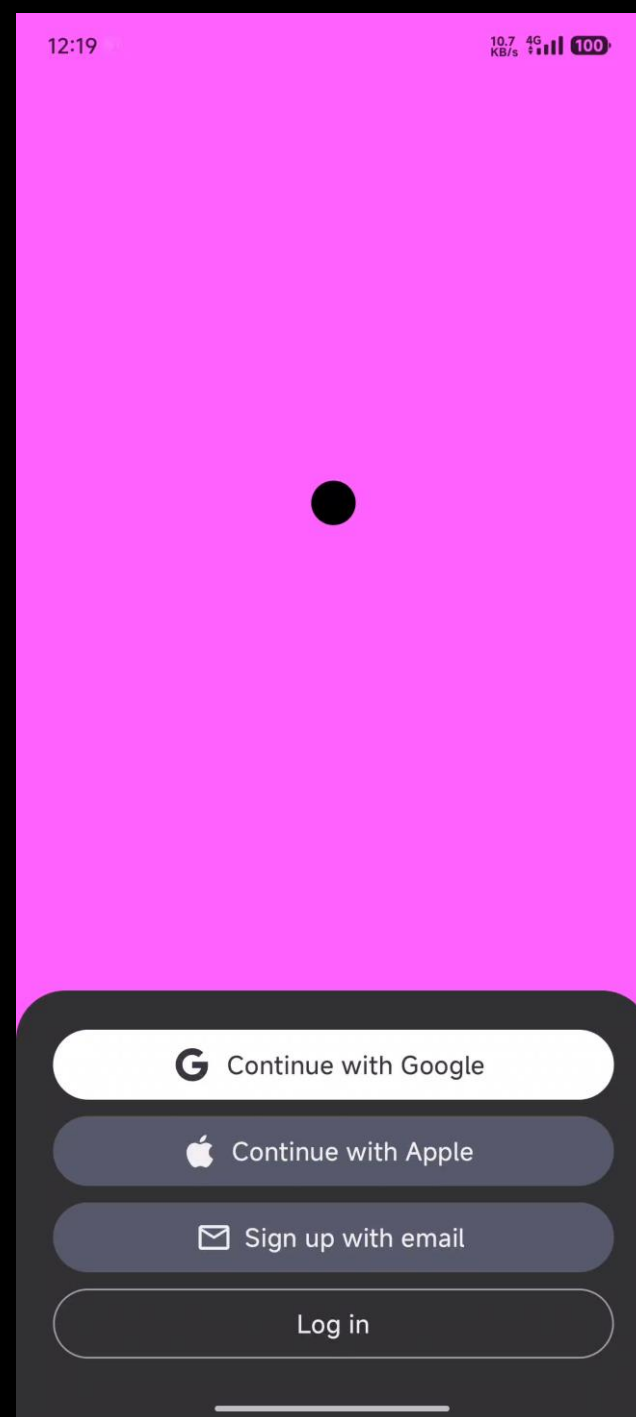
**OpenAI**

在「生產力工具」類中排名第 1

★★★★★ 4.9 • 3.5万 則評分

免費 · 提供 App 內購買

# 註冊 ChatGPT APP



# ChatGPT 能做什麼？

ChatGPT 能模擬思考、產生文字內容、翻譯

1. 食、衣、住、行、育、樂 都有機會用到
2. 工作上關於文字內容，都能完成大部分工作

**ChatGPT 要不要錢呢？**

**ChatGPT 3.5 免費版**

**ChatGPT4 付費版(20美金)**



**大家跟我一起操作**

# 食譜

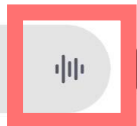
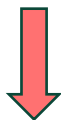
# 在ChatGPT輸入

冰箱有鱸魚、蒜、蔥、蛋、菠菜、飯

請給我一個食譜



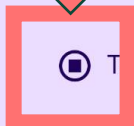
Message



Message



00:01



Tap to stop recording



冰箱有鱸魚、蔥、蒜、蛋、  
菠菜、飯。請給我一個食  
譜。



# 食譜

5:32

0.11 KB/s 4G 46

ChatGPT 3.5



CHATGPT

這些食材可以做一道簡單的「鱸魚蒜蔥炒飯」：

材料：

- 200克鱸魚柳，切小塊
- 2瓣蒜頭，切碎
- 2根蔥，切段
- 2個蛋
- 100克波菜，切段
- 2杯熟飯
- 食用油
- 鹽和胡椒調味

步驟：

1. 將鍋中加熱的食用油，加入切碎的蒜頭和蔥段，炒至香氣散發出來。
2. 加入鱸魚柳，繼續翻炒約2-3分鐘，直到鱸魚變色。
3. 推開鱸魚柳，將蛋打入鍋中，翻炒均勻，直到蛋變成小塊。
4. 加入切段的波菜，繼續翻炒約2分鐘，直到波菜變軟。
5. 最後，加入熟飯，繼續翻炒，確保所有食材均勻混合在一起。
6. 調味以鹽和胡椒，根據個人口味添加。
7. 一旦所有食材熟透且均勻混合，即可盛盤，享用美味的鱸魚蒜蔥炒飯！

Message



**旅行**

# 問題

規劃跟家人一同去花蓮旅行

**在ChatGPT輸入**

**三天兩夜花蓮旅行，**

**幫我規劃一個輕鬆的行程**



# 旅行

5:44 0.00 KB/s 4G 46

ChatGPT 3.5

YOU  
三天兩夜花蓮旅行，幫我規劃一個輕鬆的行程

CHATGPT  
以下是一個輕鬆的三天兩夜花蓮旅行行程建議：

第一天：

上午：

- 抵達花蓮，入住酒店或民宿。
- 前往花蓮市區，品嚐當地特色小吃，如花蓮米糕、肉圓等。

下午：

- 參觀花蓮夜市，逛逛攤位，品嚐更多美食。
- 散步在七星潭海灘，欣賞美麗的海景。



第二天：

上午：

- 前往太魯閣國家公園，探索壯觀的大理石峽谷和自然景觀。
- 搭乘太魯閣觀光巴士遊覽國家公園內的各個景點，如長昌橋、砂卡礑步道等。

下午：

- 前往燕子口，欣賞令人驚嘆的瀑布景觀。

Message  

5:45 0.97 KB/s 4G 46

ChatGPT 3.5

前往太魯閣國家公園，搭乘太魯閣觀光巴士遊覽峽谷和自然景觀。

- 搭乘太魯閣觀光巴士遊覽國家公園內的各個景點，如長昌橋、砂卡礑步道等。

下午：

- 前往燕子口，欣賞令人驚嘆的瀑布景觀。
- 在太魯閣遊客中心了解更多有關國家公園的資訊。

第三天：



上午：

- 前往清水斷崖，欣賞壯觀的海岸線和巨大的石柱。
- 參觀石梯坪，可以看到海蝕地形和海蝕洞穴。

下午：

- 前往花蓮火車站附近的花蓮文創村，探索當地藝術和手工藝品。
- 享用最後一頓花蓮美食，然後返回花蓮市區。

這個行程可以讓您輕鬆地探索花蓮的自然景觀、文化和美食，並在三天兩夜內感受到這個美麗城市的魅力。請注意，具體行程可以根據您的興趣和時間做出調整。

Message  

# 假設可以加條件

三天兩夜花蓮旅行，

第一天入住太魯閣晶英酒店，

第二天遠雄悅來大飯店，

第三天中午返回台北

幫我規劃一個輕鬆的行程

# 旅行

11:48 0.90 KB/s 4G 81

ChatGPT 3.5

YOU  
三天兩夜花蓮旅行，  
第一天入住太魯閣晶英酒店，  
第二天遠雄悅來大飯店，  
第三天中午返回台北  
幫我規劃一個輕鬆的行程

CHATGPT  
以下是一個輕鬆的三天兩夜花蓮旅行行程：

## 第一天：台北到花蓮

- 早上：從台北出發，搭乘高鐵或巴士前往花蓮。
- 中午：抵達花蓮後，先到太魯閣晶英酒店辦理入住手續，然後在酒店附近的餐廳享用午餐。
- 下午：前往太魯閣國家公園，進行輕鬆的自然探索，參觀一些景點，如太魯閣遊客中心、綠水步道等。
- 晚上：回到酒店休息，享受晚餐，或者在附近的夜市品嚐當地美食。

## 第二天：探索花蓮

- 早上：享用酒店的早餐，然後前往遠雄悅來大飯店辦理入住手續。
- 上午：參加一個輕鬆的自然活動，例如泛舟、騎自行車或參加導覽，以探索花蓮的美麗風景。

Message



11:48 0.15 KB/s 4G 81

ChatGPT 3.5

## 第二天：探索花蓮

- 早上：享用酒店的早餐，然後前往遠雄悅來大飯店辦理入住手續。
- 上午：參加一個輕鬆的自然活動，例如泛舟、騎自行車或參加導覽，以探索花蓮的美麗風景。
- 中午：在遠雄悅來大飯店或附近的餐廳享用午餐。
- 下午：參觀花蓮市區的一些景點，如花蓮海洋公園、花蓮文創村等，或者去花蓮火車站周邊的購物區逛逛。
- 晚上：回到酒店休息，享受晚餐，或者在花蓮的夜市品味當地小吃。

## 第三天：回台北

- 早上：悠閒享用酒店的早餐，然後退房。
- 上午：如果時間允許，可以再次探索花蓮的自然景點，或者參加一個輕鬆的活動。
- 中午：享用午餐後，搭乘高鐵或巴士返回台北。
- 晚上：抵達台北後，回到家中或下榻於台北的酒店，結束這次輕鬆的花蓮之旅。

這個行程充分利用了花蓮的自然景點和當地美食，同時也留有些許休息時間，確保您可以輕鬆享受這次旅行。當然，您也可以根據自己的興趣和時間進一步調整行程。希望您有一個愉快的旅行！

Message



# 假設可以加條件

三天兩夜花蓮旅行，

第一天入住太魯閣晶英酒店，

第二天遠雄悅來大飯店，

第三天中午返回台北

幫我規劃一個深度文化的行程

# 旅行

11:48 0.00 KB/s 4G 81

ChatGPT 3.5

YOU  
三天兩夜花蓮旅行，  
第一天入住太魯閣晶英酒店，  
第二天遠雄悅來大飯店，  
第三天中午返回台北  
幫我規劃一個深度文化的行程

CHATGPT  
以下是一個深度文化的花蓮三天兩夜旅行行程：

第一天：早上：

- 早上抵達花蓮後，前往太魯閣國家公園。
- 在太魯閣遊客中心瞭解太魯閣族文化和自然資源。
- 參觀太魯閣遊客中心的展覽，了解當地的生態和歷史。

中午：

- 在附近的餐廳品嚐當地的太魯閣特色料理，如山豬肉或山蕨菜。

下午：

- 參加太魯閣國家公園的導覽活動，探索當地的自然景點和步道，並聆聽導遊分享文化和歷史故事。

晚上：



Message



11:48 0.00 KB/s 4G 81

ChatGPT 3.5

晚上：

- 前往太魯閣晶英酒店入住，享受舒適的住宿。

第二天：早上：

- 早上在酒店享用豐盛的早餐。
- 前往花蓮市區參觀花蓮文化村，這是一個融合藝術和文化的複合式空間。

中午：

- 在花蓮市的一家有名的台灣料理餐廳品嚐當地美食。

下午：

- 參觀花蓮鐵道文化村，了解花蓮的鐵路歷史和文化。
- 探索花蓮市區的古老街區，採購手工藝品和紀念品。

晚上：

- 前往遠雄悅來大飯店入住，享受豪華的住宿和設施。

第三天：早上：



Message



**掌握時勢，讓你不脫節**

# 假設

搞不懂年輕人在講什麼？

躺平、吃瓜群眾、炎上、YYDS，是什麼意思

# 在ChatGPT輸入

躺平、吃瓜群眾、炎上、YYDS，是什麼意思



# 掌握時勢 讓你不脫節

6:04

0.00 KB/s 4G 45

ChatGPT 3.5



YOU

躺平、吃瓜群眾、炎上、YYDS，是什麼意思

CHATGPT

这些词汇都是来自中国网络文化的新词汇，它们的含义如下：

1. 躺平 (tǎng píng)：这个词指的是一种生活态度，意味着放弃追求高薪高压力的工作和生活方式，而选择过简单、舒适、悠闲的生活。
2. 吃瓜群众 (chī guā qúnzhòng)：这个词用来形容那些只是旁观、不参与争议或热点话题，只是在一旁观看八卦、八卦事件的人。
3. 炎上 (yán shàng)：这是指在互联网上因某一事件、话题或言论引发大规模的争议和激烈的讨论，通常伴随着大量的负面评论和争议。
4. YYDS：这是“永远滴神”的缩写，是一种表达敬仰和喜爱的方式，通常用来赞美某人或某事物。

这些词汇在中国互联网社交平台上经常被使用，以表达各种情感和态度。

# 簡化複雜問題

# 問題

**兒子或女兒問你微積分是什麼？你要怎麼辦？**

# 查詢 Google

**微積分學也稱為微分積分學，主要包括微分學和積分學兩個部分，是研究極限、微分、積分和無窮級數等的一個數學分支。本質上，微積分學是一門研究連續變化的學問。**

# 在ChatGPT輸入

請向一個五歲小孩

簡單解釋一下什麼是微積分

# 簡化複雜問題

= ChatGPT 3.5



 YOU

請向一個五歲的孩子，簡單解釋下什麼是微積分

 CHATGPT

嗨！你好可愛的五歲朋友！現在，我來向你解釋一下什麼是微積分。

微積分是一門非常有趣的數學學科。它幫助我們了解變化和極小部分。聽起來有點複雜，但我會用簡單的話語解釋給你聽。

想像一下，你有一個小螞蟻，它在一條曲線上移動。當我們想知道它在每個瞬間的移動速度時，就可以用微積分來幫助我們解決這個問題。

微積分分為兩部分：微分和積分。微分是幫助我們計算速度的，就像我們追蹤小螞蟻的移動速度一樣。而積分則是幫助我們計算距離的，就像我們知道小螞蟻在一段時間內走了多遠。

簡單來說，微積分就像是用魔法來計算速度和距離，讓我們更好地了解事物是如何改變和移動的。

希望這個簡單的解釋幫助你對微積分有點了解。如果你長大後對數學感興趣，這將是一個非常有用和有趣的學科！加油！😊

**工作旅行翻譯機**

# 問題

**工作或旅行遇到需要翻譯時，怎麼辦？**



# 在ChatGPT輸入

將接下來的問題通通翻譯成日文

只要翻譯就好,不要解釋。

# 工作旅行翻譯機

10:28

0.11 KB/s 4G 94

ChatGPT 4



Message



# 問題

好像只有單向翻譯，要雙向怎麼辦？

# 在ChatGPT輸入

**接下來的每一個問題,我講中文,你就翻譯英文,不要任何解釋。我講英文,你就翻譯中文,也不要任何解釋。**

# 工作旅行翻譯機

11:30

0.47 KB/s 4G 100%

= ChatGPT 3.5



YOU

接下來的每一個問題,我講中文,你就翻譯英文,不要任何解釋。我講英文,你就翻譯中文,也不要任何解釋。

CHATGPT

好的，明白了。请问您有什么问题需要我回答吗？

YOU

Do you need help?

CHATGPT

你需要帮助吗？

YOU

是的,我需要幫忙,我不知道車站在哪裡。

CHATGPT

Yes, I need help. I don't know where the train station is.

# 考考大家

如何使用ChatGPT學習語言？

# 工作旅行翻譯機 ChatGPT輸入方式

11:30

0.47 KB/s 4G 100%

ChatGPT 3.5



YOU

接下來的每一個問題,我講中文,你就翻譯英文,不要任何解釋。我講英文,你就翻譯中文,也不要任何解釋。

CHATGPT

好的，明白了。请问您有什么问题需要我回答吗？

YOU

Do you need help?

CHATGPT

你需要帮助吗？

YOU

是的,我需要幫忙,我不知道車站在哪裡。

CHATGPT

Yes, I need help. I don't know where the train station is.

**付費版ChatGPT 4 驚掉下巴的功能**  
**每月20美元值不值得呢？**

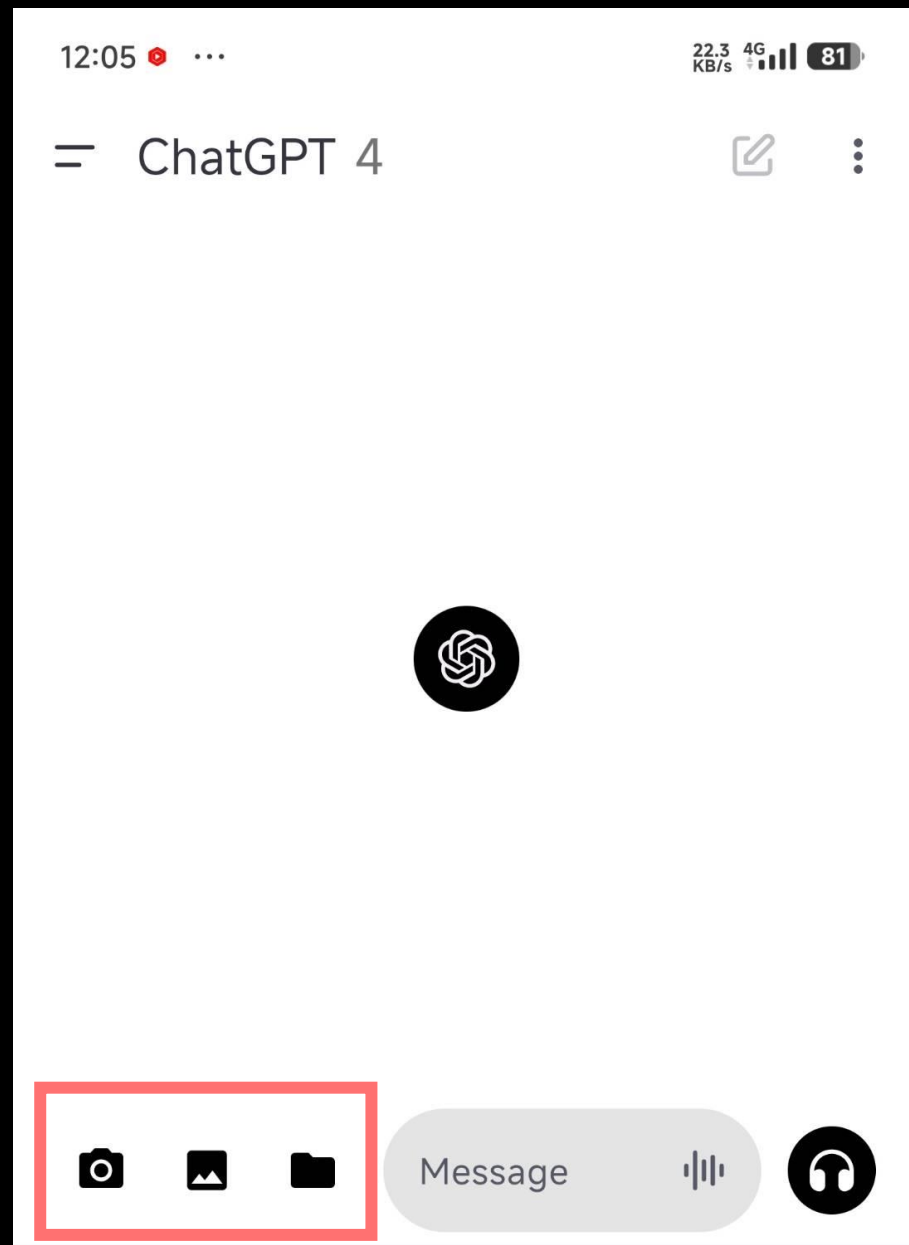


# 大白菜家族

*Brassica rapa* subsp. *pekinensis*



# ChatGPT4 付費版



YOU



圖片上的是什麼？

AdobeStock\_320182187.jpeg

CHATGPT

這是一對白菜。白菜是東亞料理中常見的蔬菜，特別是在中國、韓國和日本的食譜中。白菜可以用於各種烹飪方式，包括生食、炒菜、燉菜和泡菜。

YOU



這四種菜是什麼？

螢幕擷取畫面 2024-01-10 224332.png

CHATGPT

在圖片中顯示的是...和成熟階段的白菜 (學名: Brassica rapa subsp. pekinensis)。

未

YOU



這四種菜是什麼？

螢幕擷取畫面 2024-01-10 224332.png

CHATGPT

在圖片中顯示的是不同種類和成熟階段的白菜 (學名: Brassica rapa subsp. pekinensis)。從左到右，這些白菜呈現從長條形到緊湊的球狀形狀，顯示了它們可能在收穫周期中的不同階段。這種蔬菜通常在亞洲菜系中用於煮食，如韓國泡菜或中式炒菜。

YOU

從左至右分的出世什麼白菜種類嗎？

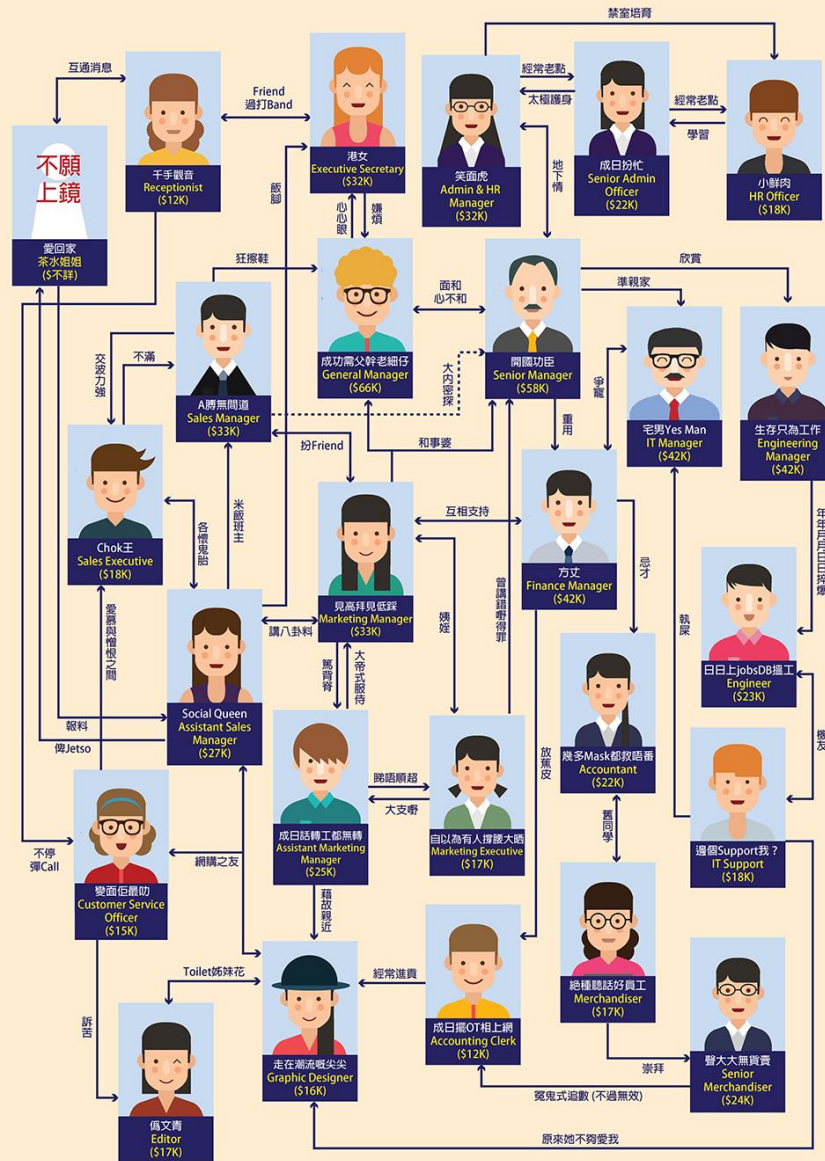
CHATGPT

從左到右，這些白菜的種類可能包括：

1. 長白菜：長形，葉片鬆散，常見於中國北方菜餚。
2. 包心白菜：緊湊的球狀結構，葉片層層疊疊包裹著中心。
3. 青白菜：有時又稱為小白菜，較小，葉片綠色較深，常用於炒或湯料理。
4. 嬰兒白菜：最...種，通常作為炒菜或...

# GPT4的魔力 開始有了視覺

有一種複雜關係...叫做辦公室關係。

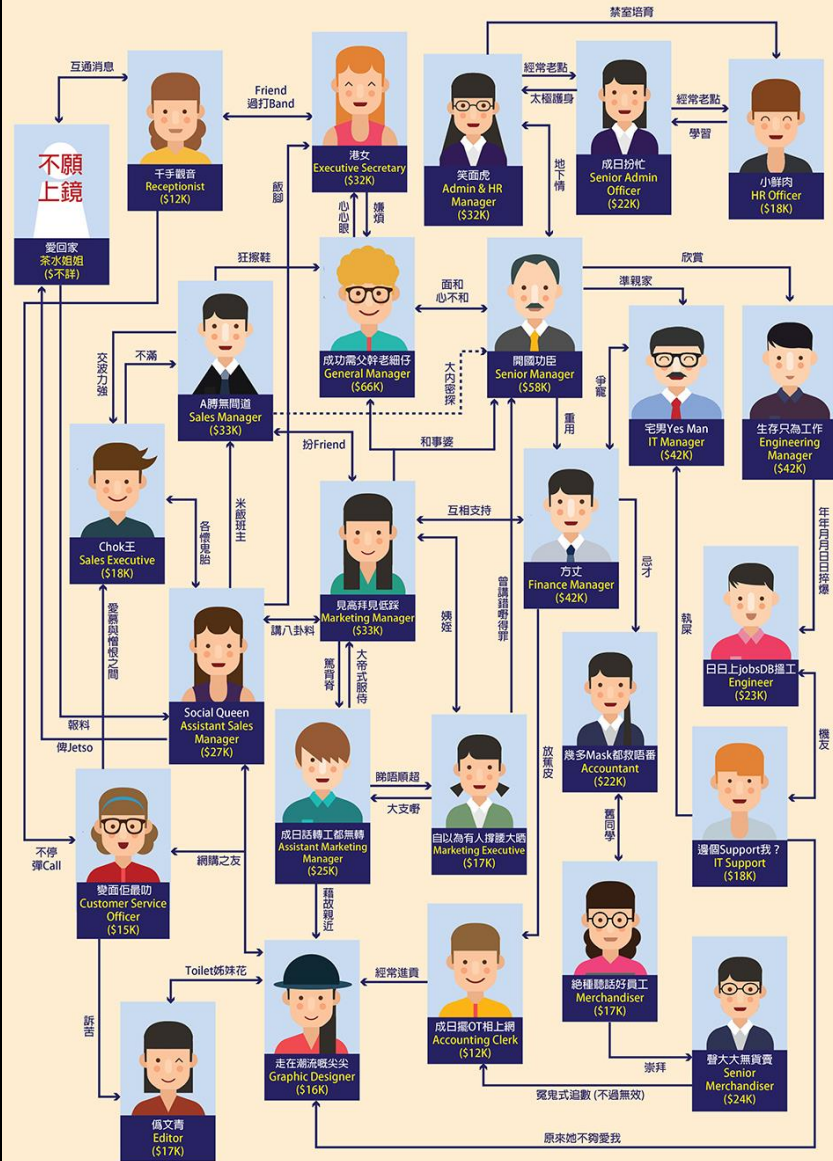


(人物性格及關係純屬虛構, 如有雷同純屬巧合)

資料來源: JobsDB 2016年薪酬調查報告薪酬平均數

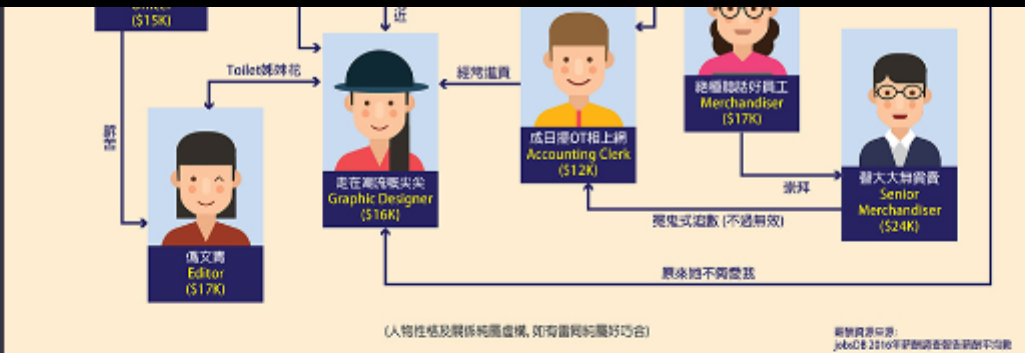


有一種複雜關係...叫做辦公室關係。 jobsDB.com



(人物性格及關係純屬虛構, 如有雷同純屬巧合)

薪資資料來源: jobsDB 2016年薪酬調查報告薪酬平均數



(人物性格及關係純屬虛構, 如有雷同純屬巧合)

薪資資料來源: jobsDB 2016年薪酬調查報告薪酬平均數

這圖在講什麼?請用繁體中文回答

ChatGPT

這張圖是一個職業關係圖，展示了不同職位的人與他們在工作上的相互關係。每個人的頭像旁邊都有他們的職稱，例如「行政秘書」、「總經理」和「市場經理」等，以及他們的年薪。這些職位通過線條連接，表明他們之間的直接或間接職務關係。圖的上方有"jobsDB.com"的標誌，暗示這可能是該招聘網站提供的一種視覺工具，用以幫助求職者或企業了解不同職位間的層級與關聯。圖的底部提到了一些版權信息以及jobsDB 2016年的文字，這可能表明這張圖是在2016年由jobsDB所制作。



您



這兩罐是什麼用途

ChatGPT

The image you've uploaded shows two Japanese products. The bottle on the left with "Bull-Dog" is a brand of tonkatsu sauce, which is a thick sauce commonly used in Japanese cuisine as a condiment for tonkatsu (breaded and fried pork cutlet). The label indicates it's a fruity sauce, suggesting a possible sweet and tangy flavor profile that would complement fried foods.

The can on the right appears to be a Japanese alcoholic beverage, given the typical design of such cans in Japan, although the specific details are not clear from the image. The text on the can is partially obscured, but it looks like it may contain the word "sake," which is a Japanese rice wine. However, without a clearer view or more context, it's difficult to provide a precise identification.



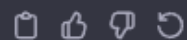
您  
翻譯繁體中文

ChatGPT

您上傳的圖片顯示了兩種日本產品。左邊的瓶子上寫著「Bull-Dog」，這是一種豬排醬品牌，豬排醬是日本料理中常見的一種濃稠醬料，通常用作豬排（裹粉炸豬排）的調味料。標籤上表示它是一種水果口味的醬料，暗示可能是甜且帶有酸味的風味，適合搭配炸食物。

右邊的罐子看起來像是日本的酒精飲料，從罐子的典型設計來看，這在日本相當常見，雖然圖片上的細節不是很清楚。罐子上的文字部分被遮住了，但看起來可能包含「清酒」字樣，這是日本的米酒。然而，如果沒有更清晰的視圖或更多的上下文，就很難提供確切的識別。

這些物品通常在日本餐館或市場中找到，用來增強各種菜餚的風味。



談談 **人工智慧**

所以**未來**需要怎麼樣的**人材**



能夠**使用AI**完成任務的人

經過這次**教學**你們都已**成為**能夠  
**使用AI**完成**任務**的人

其實一點都不難

接下來**AI的世界**

**恭喜**你們已經做好準備 迎接

**更方便的未來**

**Youtube頻道：無遠弗屆教學教室**  
**無遠弗屆網站：<https://gogoplus.net>**